

WEBINARS MONOGRÁFICAS - 2021

ENCUADRE:	<ul style="list-style-type: none">✓ Sesiones de 90 minutos. Se dedican aproximadamente 60 minutos a la exposición teórica y 30 minutos a la resolución de dudas.✓ En la plataforma tecnológica de su Organización o proporcionada por Hacerlo BIEN.
OBJETIVOS:	<ol style="list-style-type: none">1. Desarrollar un marco conceptual básico sobre el tema tratado.2. Resolver dudas conceptuales y/u operativas sobre los temas tratados y en relación al ejercicio profesional particular.
TEMAS:	<p>Cada uno de los temas se desarrolla en una webinar monográfica:</p> <ol style="list-style-type: none">1. El estrés. Enemigo silencioso.2. Burnout. El síndrome de estar quemado/a.3. Gestión eficiente del tiempo.4. Estar bien para actuar mejor. Autocuidado profesional.5. Claves para la mejora del rendimiento personal.6. Sesgos cognitivos. ¿Son las cosas como las percibimos?7. Diálogo interno. La incansable voz interior.8. Triángulo dramático. ¿Qué nos pasa una y otra vez?9. Impulsores del miniguión de vida. Rumbo a la infelicidad garantizada.10. Por qué es mejor ser optimista que pesimista.11. Claves para desarrollar entrevistas psicosociales eficientes.12. Paradigmas para la intervención grupal.13. Retos en la sistematización de experiencias grupales.14. Proceso de cambio. ¿Por qué cambian o no cambian las personas?15. Gestión de la calidad en el marco de la norma ISO:9001