



Online

# SUPERVISIÓN INDIVIDUAL

Hacerlo **BIEN**



Colegio Oficial de  
**Trabajo Social**  
de Asturias

[www.cgtrabajosocial.es/asturias/supervision](http://www.cgtrabajosocial.es/asturias/supervision)



## INFORMACIÓN BÁSICA

<b>Modalidad</b>	Online, a través de sesiones por videoconferencia.
<b>Duración</b>	<p>El número de sesiones depende de los temas a trabajar y cada persona usuaria del servicio acuerda con el supervisor, David Mustieles, el número de sesiones a desarrollar, en base a sus objetivos.</p> <p>Cada sesión tiene una duración aproximada de 60 minutos.</p>
<b>Plazo de acceso</b>	Puedes acceder al servicio en cualquier momento del año.
<b>Organizado por</b>	Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias
<b>Impartido por</b>	David Mustieles Muñoz, Director de <a href="#">Hacerlo BIEN</a>
<b>Lugar</b>	Plataforma Virtual de Hacerlo BIEN
<b>Acceso al servicio</b>	<p>Es necesario estar colegiado/a en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.</p> <p>Escribe un correo electrónico a <a href="mailto:david.mustieles@hacerlobien.net">david.mustieles@hacerlobien.net</a> y recibirás la información necesaria para poder iniciar la supervisión.</p>
<b>Certificación</b>	Sí, bajo petición de la persona interesada se expide certificado de participación desde Hacerlo BIEN.
<b>Inversión</b>	30 euros por sesión



## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

En la línea de ofrecer a la colegiatura de Asturias servicios que ayuden a mejorar su práctica profesional e incrementen su propio bienestar, te presentamos el **Servicio de Supervisión**.

Nos dice David Mustieles Muñoz, Trabajador Social encargado de desarrollar el servicio, que para él la supervisión es “un proceso de aprendizaje, enfocado en la mejora de la práctica profesional y en la resolución de situaciones problemáticas, realizado desde el desarrollo y amplificación de las capacidades y oportunidades de la persona supervisada”.

Se trata por lo tanto de un servicio orientado a **mejorar tus habilidades técnicas y conceptuales** presentes y generar otras nuevas que te permitan un mejor ejercicio profesional y **resolver situaciones problemáticas** que encuentras en tu práctica cotidiana, tengan estas que ver con la tarea, las personas usuarias, compañeras/os de trabajo, la institución o con tu propia persona.

## PERSONAS DESTINATARIAS

Profesionales del Trabajo Social colegiadas/os en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.

## METODOLOGÍA

Antes de iniciar tu proceso tendrás un contacto por teléfono o correo electrónico con el supervisor, David Mustieles, para determinar si el servicio de supervisión individual es el recurso más adecuado a tu situación/demandas concretas.

Si entre ambas partes, supervisor y supervisad@, decidís iniciar el proceso de trabajo, tendrás una serie de sesiones individuales on line en las que trabajareis sobre los objetivos que hayáis definido. Como el servicio se desarrolla on line deberás disponer de ordenador/tableta/móvil con acceso a internet y cámara web.

Cada sesión de trabajo dura una hora aproximadamente. El número inicial de sesiones lo acordarás con el supervisor antes de comenzar y podrás cambiar, ampliando o reduciendo, el número de sesiones en cualquier momento. La frecuencia de las sesiones es variable en función de cada caso y de los objetivos planteados, pudiendo ser de semanal a mensual.

## CONTENIDOS

- Aspectos metodológicos y/o técnicos que desees mejorar.
- Situaciones problemáticas y/o escenas temidas.
- Gestión emocional ineficiente.
- Estrés, queme profesional, ansiedad, desmotivación.

Todo ello en relación con la tarea profesional, las personas atendidas, compañeras/os de trabajo, la institución o tu misma/o.



## ACCESO AL SERVICIO

Escribe un correo electrónico a [david.mustieles@hacerlobien.net](mailto:david.mustieles@hacerlobien.net) y recibirás la información necesaria para poder iniciar la supervisión.

## SUPERVISOR

**David Mustieles Muñoz.** Trabajador Social Clínico. Terapeuta Familiar y de Pareja por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Obtuvo el reconocimiento de Psicoterapeuta por la FEAP. Se ha desempeñado como trabajador social en diferentes organizaciones desde 1993. Trabajó como psicoterapeuta en su consulta privada durante 10 años. Imparte formación especializada en intervención social desde hace 28 años. Ha publicado numerosos artículos en revistas especializadas y seis libros de los que destacan “La entrevista psicosocial. Proceso y procedimientos” y “Sistematización de la práctica con grupos” con Natalio Kisnerman. Actualmente dirige [Hacerlo BIEN](http://HacerloBIEN.net), entidad especializada en Consultoría, Calidad, Formación y Supervisión para Organizaciones y Profesionales de Servicios Sociales y Servicios Sociosanitarios. Es miembro de la Lista de Intervención Profesional en Adopción Internacional de la Comunidad de Madrid.

## INVERSIÓN

30 euros por sesión. Precio exclusivo para personas colegiadas en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias. Válido para 2021.